

LA DÉTERMINÉE



Le concept de consentement n'est pas très clair ?

Imagine qu'au lieu de vouloir une activité sexuelle avec quelqu'un tu lui prépares une tasse de thé.

Vidéo Consentement tasse de thé

https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU



Le consentement est l'action par laquelle quelqu'un donne son accord (à un projet, à un acte, à l'accomplissement de quelque chose, etc.) tout en le signifiant à autrui. Néanmoins, dans un contexte sexuel, cette notion va bien au-delà de l'accord entre parties. Il s'agit de valoriser la découverte de sa sexualité, de ses envies, de ses limites et du respect à leur accorder (par rapport à soi-même mais aussi à autrui). L'objectif est alors d'être en adéquation avec ce que l'on ressent, ce que l'on pense et de développer les compétences nécessaires pour l'exprimer et le signifier positivement à son/sa partenaire mais également pour le détecter chez son/sa partenaire.

Ref : Fédération des Centres de Planning Familial

Campagne JDIWI

10 règles à suivre pour devenir un pro du **#JDIWI**

<https://www.amnesty.be/campagne/droits-femmes/viol/jdiwi>



Quelques affiches ...



Trois capsules «Et si on parlait de consentement».

L'une évoque la communication indispensable autour d'un rapport sexuel, entre deux partenaires, lors d'une première rencontre.

La deuxième parle de la déconstruction de la notion de devoir conjugal.

Et la troisième vidéo explique l'effet de sidération lors d'un rapport sans consentement.

<https://www.lalibre.be/lifestyle/love-sex/2018/09/29/3-capsules-video-pour-mieux-comprendre-le-consentement-sexuel-NZFK3355RNBB3H7AHW6XX3DGZQ/>



Ref : Fédération des Centres de Planning Familial